АНГАРСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ

МБОУ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 32»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«Рассмотрено»**Руководитель МО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Протокол №1 от  | **«Согласовано»** Заместитель директора по УВР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.О.Ригуц. | **«Утверждено»**Директор МБОУ «СОШ № 32»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.А.ГрузинцеваПриказ от  |
| **Рабочая программа****по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»**для **8** класса**Учитель** Рабочая программа по ОБЖ разработана на основе требований к планируемым результатам основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «СОШ № 32», реализующей ФГОС ООО. **Планируемые результаты освоения учебного предмета «ОБЖ»****Ученик научится:** - безопасно использовать бытовые приборы;- безопасно использовать средства бытовой химии;- безопасно использовать средства коммуникации;- классифицировать и характеризовать опасные ситуации криминогенного характера;- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций криминогенного характера;- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации на улице;- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в подъезде;- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в лифте;- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в квартире;- безопасно вести и применять способы самозащиты при карманной краже;- безопасно вести и применять способы самозащиты при попытке мошенничества;- адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;- безопасно использовать средства индивидуальной защиты при пожаре;- безопасно применять первичные средства пожаротушения;- соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;- соблюдать правила безопасности дорожного движения велосипедиста;- соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного средства;- соблюдать правила безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта и инфраструктуры;- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций на воде;- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;- использовать средства и способы само- и взаимопомощи на воде;- предвидеть опасности и правильно действовать в случае чрезвычайных ситуаций природного характера;- предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) взрывного устройства;- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при похищении или захвате в заложники (попытки похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников;- оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;- классифицировать мероприятия и факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;- планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;- адекватно оценивать нагрузку и профилактические занятия по укреплению здоровья; планировать распорядок дня с учетом нагрузок;- выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;- определять состояния оказания неотложной помощи;- использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;- классифицировать средства оказания первой помощи;- оказывать первую помощь при ушибах;- оказывать первую помощь при отравлениях.**Ученик получит возможность научиться:**- анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;- анализировать последствия проявления терроризма,- усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.**СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**. Основы комплексной безопасности. 1. Пожары в жилых помещениях и общественных зданиях, причины их возникновения и возможные последствия. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании. 1.2 Безопасность на дорогах. Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах, пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедистов и водителя мопеда. 1.3 Безопасность на водоёмах. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасного поведения при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Само и взаимопомощь терпящих бедствие на воде. 1.4 Экология и безопасность. Загрязнение окружающей природной среды. Понятие о ПДК загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.II. Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях техногенного характера и безопасность населения. Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Потенциально опасные объекты. Аварии на радиационно-опасных объектах, химических, взрывопожароопасных на гидротехнических сооруженьях, их причины и возможные последствия. Защита населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций. III. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Основные понятия здорового образа жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье, как общая составляющая здоровья человека и общества. Социально-демографические процессы России и безопасность государства. Особенности физического и психического развития человека, развития и укрепление волевых чувств, зрелости. Социальное развитие человека и его взаимоотношения с окружающими людьми. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Основные вредные привычки. Курение, влияние табачного дыма на организм курящего и окружающих. Употребление алкоголя и его влияние на умственное и физическое развитие человека. Наркомания и её отрицательные последствия на здоровье человека. Профилактика инфекций передаваемых половым путем. Основные инфекционные заболевания, их причины, связь с образом жизни. Профилактика инфекционных заболеваний. Пути передачи инфекции. Первая медицинская помощь при отравлениях АХОВ. Первая помощь при утоплении.  |

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Раздел (тема)** | **Количество часов по программе** |
| **Модуль1. Основы безопасности личности, общества и государства** | **23** |
| **Основы комплексной безопасности** | **16** |
| **Пожарная безопасность** | **3** |
| Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия | 1 |
| Профилактика пожаров в повседневной жизни организация защиты населения | 1 |
| Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах | 1 |
| **Безопасность на дорогах** | **3** |
| Причины дорожно-транспортных происшествий травматизм людей | 1 |
| Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров | 1 |
| Велосипедист, водитель транспортного средства | 1 |
| **Безопасность на водоемах** | **3** |
| Безопасное поведение на водоемах в разных условиях | 1 |
| Безопасный отдых на водоемах | 1 |
| Оказание помощи терпящим бедствие на воде. | 1 |
| **Экология и безопасность** | **2** |
| Загрязнение окружающей среды и безопасность человека | 1 |
| Правила безопасного поведения при неприятной экологической обстановке | 1 |
| **Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия.** | **5** |
| Классификация ЧС техногенного характера | 1 |
| Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия | 1 |
| Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия | 1 |
| Пожары и взрывы на взропожароопасных объектах экономике и их возможные последствия | 1 |
| Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия | 1 |
| **Защита населения РФ от ЧС** | 7 |
| **Обеспечение защиты населения от ЧС**  | 4 |
| Обеспечение радиационной безопасности населения. | 1 |
| Обеспечение химической защиты населения | 1 |
| Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах | 1 |
| Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях | 1 |
| **Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.** | **3** |
| Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера | 1 |
| Эвакуация населения | 1 |
| Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера | 1 |
| **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.** | **12** |
| **Основы здорового образа жизни** | **8** |
| Здоровье как основная ценность человека | 1 |
| Индивидуальное здоровье человека, его физическое, духовная и социальная сущность. | 1 |
| Репродуктивное здоровье- составляющее здоровье человека и общества | 1 |
| Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества | 1 |
| Здоровый образ жизни и профилактика основных не инфекционных заболеваний | 1 |
| Вредные привычки и их влияние на здоровье | 1 |
| Профилактика вредных привычек | 1 |
| Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности | 1 |
| **Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.** | **4** |
| Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение | 1 |
| Первая медицинская при отравлениях аварийно- химически опасными веществами | 1 |
| Первая медицинская помощь при травмах, утоплении | 1 |
| **ИТОГО:** | **34** |